

Бид идсэн уусан бүгдийгээ боловсруулан шингээдэг хэмээн төсөөлдөг нь маш том эндүүрэл юм. Нутрициологчдын тогтоосноор 12-оос дээш насны хүний биед 5-19 кг шаар шавхдас, баасны чулуу, бохир хуримтлагдсан байдаг байна. Эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлж буй хүчин зүйлүүдийн нөлөөнөөс хоол боловсруулах тогтолцоо маань гажуудалд орж ходоод гэдсэнд исэлдэлтийн процесс явагдаж хоол хүнс ялзарсан шаар шавхдас баасны чулуу болон хувирдаг. Английн хатан хааны дэргэдэх эрүүл мэндийн академийн бүдүүн гэдэс судлалын төвөөс бүх өвчний 95% нь бүдүүн гэдэсний бохирдолтой холбоотой болохыг тогтоожээ.

Хоол хүнс боловсрох явцад гэдсэнд 36 төрлийн хорт бодис ялгарч, дутуу боловсорсон хоол хүнсний хамтаар бие организмыг хордуулж байдаг. Бидний идсэн уусан хоол, хүнс маань нарийн, бүдүүн гэдэсний ханаар шимэгдэж бие организмыг тэжээж байдаг.

Гэтэл бидний биед хуримтлагдсан шаар, шавхдас, баасны чулуун дундуур нэвтрэн орж ирж байгааг та төсөөлөөд боддоо. Ихэнх бохирдол бүдүүн гэдсэнд хуримтлагдаж байдаг. Бидний ууж буй шингэний 95% нь шууд бүдүүн гэдэсний ханаар шимэгдэн бие ордог. Энэ нь танд муу усны нүхийг санагдуулахгүй байна уу??

Өөрөөр хэлбэл ялзрал исэлдэлтийн процессийн дүнд бүдүүн гэдэс маань баасны чулуугаар дүүрсэн хөдөлгөөнгүй том уут болон хувирч энэ их хор, бохир дундуур шимэгдэн орж буй хорт шингэн бүх дотоод эрхтэн, элэг, бөөр, ходоод, нойр булчирхай, цөс гэх мэт бусад эрхтэнүүдийг ч хордуулж эхлэдэг.

Бүдүүн гэдсэнд байрлах венийн судас түүнд хуримтлагдсан бохирт шахагдсанаар цусны эргэлт саатаж геморрой, судас бүдүүрэх, тромбофливит, зэрэг өвчнүүд үүсдэг. Эдгээр өвчнөөс болж бид мэс засалд ордог. Тодорхой хугацааны дараа дахин мэс засалд орох хэрэг гардаг. Энэ нь өнөөх бүдүүн гэдсээ цэвэрлэж анхдагч шалтгаанаа арилгаагүйнх билээ.

Цаашлаад бохирдлоос янз бүрийн эрхтэнүүдэд чулуу үүснэ. Нэг эрхтэнд удаан хугацаагаар хортой бодис үйлчилж байснаар канцергинийг үүсгэдэг. Үүний улмаас эмэгтэйчүүдэд савны хоргүй хавдар, хөхний хавдар, өндгөвчний уйланхай, эрэгтэйчүүдэд түрүү булчирхайн үрэвсэл, хавдар үүснэ.

Хордолт аажмаар явагддаг учраас хүүхэд ахуй цагаасаа хүний бие организм үүнд дасдаг. Организм хордоход эхний хоригийг элэг, бөөр хийж эхлэдэг, хордлого гүнзгийрэх тусам зохих ёсоор цэвэрлэж чадахаа больж шатлал шатлалаар ахиж буй тэр их хордлого бохирдлогод нэн түрүүнд судаснууд өртдөг. Ингэж зүрх судасны өвчин эхлэдэг. Бид түрүүнд бие организмын бохирдлын үе шатуудын тухай үзсэн билээ.

Судас бохирдсоноос хана нь хэврэг нимгэн, зарим газраа бөглөрөлттэй болдог. Өнөөх толгой өвддөг даралт ихэсдэг нь энэ бүгдтэй холбоотой. Хортой бодисуудаар бохирдсон цус бидний тархийг тэжээж, бүх эрхтэнүүдэд тархаж, улмаар өвчин үүсэх шалтгаан болно.

Үүнд хамгийн түрүүнд ой тогтоолт, хараа, сонсгол муудан, үе мөчний янз бүрийн өвчин, артрит, полиартрит, радикулит, остехондроз, зэрэг өвчнүүд мөн л үүнтэй холбоотой. Организм бохиороор дүүрээд ирэх үед гадагш гарцтай эрхтэн болгоноор бохиороо гаргаж эхлэдэг.

Астма, гайморит, чихнээс булаг гоожих, үтрээнээс үнэртэй, өнгөтэй зүйл гарах, тэрчлэн янз бүрийн хөнгөн хэлбэрийн арьсны өвчнүүд, батга, идээт үрэвсэл, экзем төрөл бүрийн тууралт харшлууд зэрэг нь бүгд бие организмын дотоод бохирдолтой холбоотой юм.

Гэтэл шалтгаан нь дотор талд байхад бид тэр гарч байгаа идээ, шингэн, тууралт зэргийг зогсоохыг оролдон эм тариа хэрэглэх, тос түрхэх зэрэг арга хэмжээг авдаг. Үнэндээ тэр гадагшилж байгаа зүйлс нь үхсэн вирус, бактер шимэгч, мөөгөнцөрийн хүүрүүд байдаг. Ямар ч арга хэмжээ авсан бид анхдагч

шалтгаанаа арилгаагүй шүү дээ.

Иймд бие организмын гүн цэвэрлэгээ гэдэг ойлголт чухлаар тавигддаг. Бидний өвөг дээдэс айраг цагаагаар гэдсээ гүйлгүүлэн цэвэрлэх, мацаг барих зэргээр хоол ундаа улирал цаг уурт тохируулах, бие организмаа цэвэрлэхийг сайн мэддэг байсан. Энэ бол энгийн цэвэрлэгээ юм. Харин орчин цагийн анагаах ухаанд бие организмыг цэвэрлэх тэр тусмаа бүдүүн гэдсийг цэвэрлэнэ гэдэг ойлголт байдаггүй нь харамсалтай юм.

Нутрициологийн шинжлэх ухаан өндөр хэмжээнд хөгжисний ачаар биеийг эсийн төвшинд гүн цэвэрлэж чадах болсон бөгөөд бүдүүн гэдсэнд хуримтлагдсан тэр их хэмжээний шаар, шавхдас, баасны чулууг гэдсэн дотроос нь уутлаад гаргаж цэвэрлэдэг гэхэд та итгэх үү? 100%-н ургамлын гаралтай энэ иж бүрдлийг бий болгохын тулд Канадын эрдэмтэн Альберт Зер 30 жилийнхээ нөр их хөдөлмөрийг зарцуулсан бөгөөд энэ бүтээлээрээ Нобелийн шагнал хүртсэн юм Бие организмын гүн цэвэрлэгээний бүтээгдхүүн "Коловада " хэмээх бүтээгдхүүний тухай та сонгомол ургамалын эмчилгээ гэсэн бүлгээс уншина уу.

НҮБ-н дэргэдэх Олон Улсын Мэдээлэл Зүйн Академаас тус бүтээгдхүүнийг орлох буюу ижил төст бүтээгдхүүн сүүлийн 20 жилд бүртгэгдээгүй байна хэмээн тодорхойлсон байдаг. Бусад төрлийн элдэв цэвэрлэгээ нэртэй халаас сэгсрэхээс өөр үр дүнгүй зүйлийг хэрэглэх гэж оролдохын оронд та бидэнд хандаарай. Бид танд шимэгчийн эсрэг, архаг үрэвсэл, хортой хоргүй хавдрын эсрэг, мөн бактер вирусийн эсрэг,элэг цөс бөөр цэврэлгээний болон бүх эрхтэн системүүдийн үйл ажиллагааг нөхөн сэргээх хөтөлбөрүүдийг байгалийн цэвэр ургамалын бүтээгдхүүнээр нөхөн сэргээх арга замд хөтлөх болно. Та бидэнд хандвал танд мэргэжлийн нутрициологчид бүрэн дүүрэн зөвлөж өгч болно.